



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – PR

EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 01/12	3ª Feira 02/12	4ª Feira 03/12	5ª Feira 04/12	6ª Feira 05/12
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Jantar 15:00	Carne bovina desfiada Caldo de mandioca Legume cozido	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Legume cozido	Frango desfiado Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido

***6 MESES:** fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.

***7 à 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.

***9 à 11 MESES:** alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – PR

EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 08/12	3ª Feira 09/12	4ª Feira 10/12	5ª Feira 11/12	6ª Feira 12/12
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Salada/Legume	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Ovo cozido Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido	Frango desfiado Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido

*6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.

*7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.

*9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – PR

EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 15/12	3ª Feira 16/12	4ª Feira 17/12	5ª Feira 18/12	6ª Feira 19/12
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau		
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido		
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta		
Lanche 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau		
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Legume cozido		

*6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.

*7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.

*9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





**Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)**



Composição Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1 ^a sem.	494,42	72	17	17	412,52	117,71	352,54	6,26
2 ^a sem.	497,04	73	17	18	417,42	117,76	353,97	6,35
3 ^a sem.	495,24	71	16	17	417,70	115,44	351,47	6,30



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

